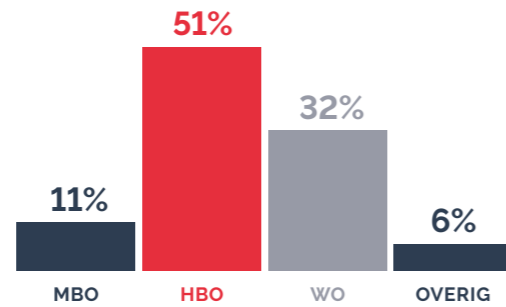


Wie deden er mee?

608
Respondenten



32% Man



68% Vrouw



Werkgeluk in tijden van corona



Eén op de drie deelnemers zegt dat hun werkgeluk is verslechterd sinds de uitbraak van corona (36%). Eén op de zes deelnemers zegt dat hun werkgeluk is verbeterd (16%).

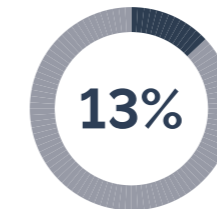
7.1

De gelukkigste medewerkers werken in de zakelijke dienstverlening. Zij scoren een 7.1 op de algemene geluksschaal.

Werkgeluk beïnvloedt vitaliteit

Ongelukkig 3.6
6.1 Gelukkig

Ongelukkige mensen scoren gemiddeld een 3.6 op vitaliteit. Gelukkige mensen scoren een 6.1.



De tegenhanger van vitaliteit, grote uitputting, komt slechts bij 13% van de deelnemers voor.

Betekenis ervaren in je werk draagt bij aan werkgeluk



Mensen die veel betekenis in het werk ervaren zijn gemiddeld 38% gelukkiger dan mensen die weinig betekenis in het werk ervaren.

Steun en waardering van leidinggevende niet te onderschatten



Waardering door de leidinggevende en sociale steun van collega's hebben beiden een positieve relatie met geluk. De waardering door de leidinggevende is zelfs iets belangrijker dan de sociale steun van collega's voor het verhogen van geluk.

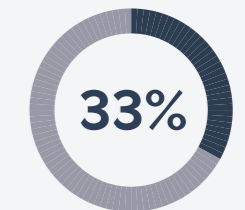
Erg lage én erg hoge werkdruk is niet goed



Zowel erg hoge als erg lage werkdruk verlagen het gevoel van geluk. Een gemiddelde werkdruk levert het meeste geluk op.

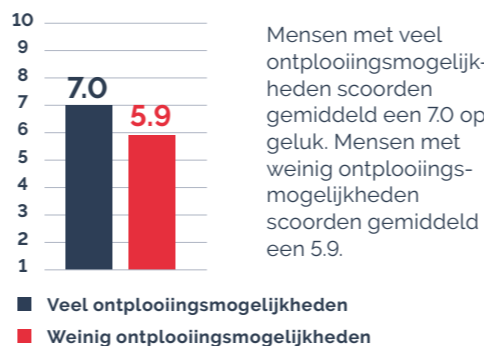


Voor 31% van de deelnemers is de werkdruk verslechterd sinds corona. 17% vindt dat de werkdruk is verbeterd.

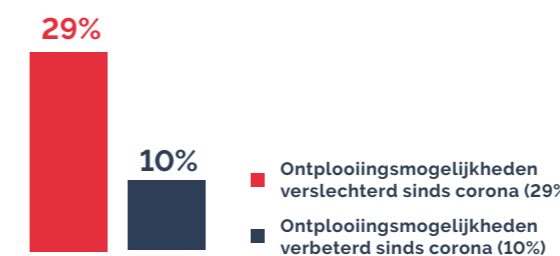


33% ervaart niet voldoende betekenis in het werk.

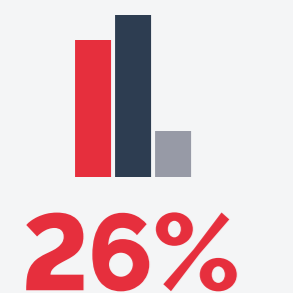
Leren en ontwikkelen is belangrijk voor het geluksgevoel



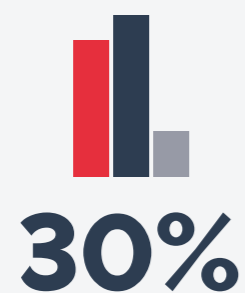
Mensen met veel ontplooiingsmogelijkheden scoorden gemiddeld een 7.0 op geluk. Mensen met weinig ontplooiingsmogelijkheden scoorden gemiddeld een 5.9.



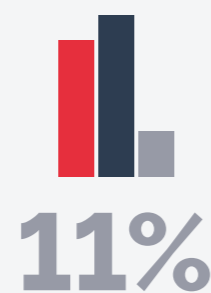
29% stelt dat de steun van collega's is verslechterd sinds corona. 10% vindt dat het contact met de leidinggevende is verbeterd sinds corona.



26% stelt dat de steun van collega's is verslechterd sinds corona.



30% vindt dat het contact met de leidinggevende is verslechterd sinds corona.



11% geeft aan dat beide juist verbeterd zijn.



25% stelt dat de betekenis in het werk verslechterd is sinds corona.



Voor 13% is de betekenis in het werk sinds corona juist verbeterd.